

PROGRAM WZMACNIANIA rodziny

Zapraszamy na cykl bezpłatnych warsztatów dla rodziców i ich dzieci w wieku 10-14 lat

Cele warsztatów

- wzmocnienie więzi rodzinnych
- poprawa komunikacji między członkami rodziny
- podniesienie poziomu umiejętności wychowawczych rodziców w zakresie okazywania miłości, bycia konsekwentnym i umiejętności stawiania granic
- doskonalenie umiejętności życiowych dzieci – wyznaczanie celów i sposoby ich osiągnięcia, radzenie sobie ze stresem i brakiem asertywności, doskonalenie empatii wobec rodziców i innych członków rodziny

Organizacja warsztatów

- spotkania odbywają się raz w tygodniu, przez okres 7 tygodni
- bierze w nich udział grupa 12 rodzin (rodziców i ich dzieci)
- każde spotkanie trwa 2 godziny
- w pierwszej godzinie zajęcia odbywają się oddzielnie w grupie rodziców oraz oddzielnie w grupie młodzieży, druga godzina zajęć to czas spędzony wspólnie przez rodziców i dzieci
- zapewniamy opiekę dla młodszych dzieci, które nie będą uczestniczyły w zajęciach

Termin i miejsce warsztatów

- spotkania będą odbywać się od 16 października do końca listopada 2019 roku w każdą środę w godz. 17:00-19:00 przy ul. Prawniczej 54 w Warszawie (Ursus)

Informacje i zapisy

- na zgłoszenia czekamy do 04.10.2019
- stowarzyszenie.simul@gmail.com
- 733-783-375



Projekt finansuje m.st. Warszawa



Stowarzyszenie Na Rzecz Wsparcia i Rozwoju Dziecka i Rodziny Simul